

Jak se změřit

Budete potřebovat asistenci.

Měříme v jedné vrstvě oblečení nebo spodním prádle, nic nesmí být v kapsách, ve správně padnoucí podprsence, kterou pod oděv chceme nosit, pokud plánujeme podpatky, k sukni/kalhotám, pak v určených botách.

Uvažte si v pase těloměrnou stužku (gumičku, provázek), který bude ve vodorovné poloze s podlahou. Pas není kolem pupíku, ale v nejužším místě trupu!!! (někdo pod žebry, někdo pod pupíkem)

Postavte se do uvolněného vzpřímeného postoje s nohama u sebe.

Míry odebíráme krejčovským metrem, obvody vedeme ROVNOBĚŽNĚ s podlahou (nesmí nám klesat, např. na zádech). Metr neutahujeme, aby se nezařezával, ale vedeme volně, s jedním podloženým prstem. Těsně na těle měříme pouze pro korzet a spodní prádlo.

Základní míry:

Obvod pasu

- Měříme v místě uvázané stuhy.

Obvod hrudi

- Měříme přes hroty prsou, aby metr neklesal na zádech!

Obvod boků

- Měříme v místě nejširšího obvodu boků (velmi individuální, většinou bývá v místě kyčlí, nebo níž, NIKDY ale ne na pánevních hrotech!!). Abychom ověřili správnost nasazení, s jedním podloženým prstem se snažíme metr opatrně stáhnout přes boky dolů – pokud jde sesunout bez toho, aniž by bylo třeba ho rozšířit, jsme správně, jinak musíme níž!)

Hloubka boků

- Udáváme u silných postav – kolmá vzdálenost mezi pasem a boky, kde jsme je měřili. Standardní míra je 20cm, každou jinou je třeba udat! U silných postav může být až 26cm.

Délka zad

- Od sedmého obratle po páteři k okraji těloměrné pásky v pase – vedeme kolmo na pas. Velmi důležitá míra! Prosím přesvědčte se, že pásek je v pase dobře nasazen.,

Šíře zad

- Připazte a míru odebíráme od hran podpažních jamek – můžete si do podpaží dát dva rýsovací trojúhelníky, metr nezatačíme dovnitř jamky, vedeme ho vodorovně.

Délka přední

- Metr nasadíme na sedmém obratli na zádech a těsně při krku vedeme předem přes prso k těloměrné pásce.
-

Výška prsu

- Ve stejném nasazení jako u předchozí míry odečítáme míru na hrotu prsu.

Obvod krku

- Obvod základny krku (šíje, nasazení trapéz, klíční jamka)

Šíře ramen

- Metr nasadíme na trapéze u základny krku a vedeme k místu, kde se rameno kulatí dolů.

Délka ruky

- Z nasazení u předchozí míry protáhneme metr až k zápěstí – vedeme po paži, přes LEHCE POKRČENÝ loket až k zápěstí.

Obvod paže

- Měříme přes nejširší místo horní paže – udáváme míru přiléhavou a míru volnou – na podložených 3 prstech.

Délka kalhot

- Měříme na boku od těloměrné pásky kolmo dolů po vnější straně nohy až ke kotníku (požadované délce kalhot)

Hloubka sedu

- Posadíme se na okraj pevné židle (abychom se nezabořili) a na boku odebíráme vzdálenost mezi pasem a deskou židle.

Pomocné míry

Obvod nad prsy

- Vedeme těsně pod podpažím nad prsními svaly.

Obvod pod prsy

- Obvod těsně pod prsy vodorovně přes hrudní koš.

Výška průramku

- Od sedmého krčního obratle měřím po páteři k úrovni horního okraje podpažní jamky. (pro přesnost můžeme do podpaží vložit pruh papíru a měřit k jeho hornímu okraji)

Délka oděvu

- Od sedmého krčního obratle k požadované délce oděvu (sukně, šatů)

Kroková délka

- Vedeme po vnitřní straně nohy od rozkroku k vnitřnímu kotníku.

Podstřížení a obvod v podstřížení

- Měříme, pokud nechcete kalhoty až do pasu – snížení měříme na boku a obvod v místě snížení.

Obvod stehna, kolene a kotníku

- Měříme pouze v případě těsných nohavic.